

# MUISTAN JA LIIKUN

Jyllin Kodilla (Jyllinkatu 3, Ikaalinen)

ti 17.9.2019 klo 13.00-15.00



## Ohjelmassa:

- klo 13.00      **Milloin on syytä huolestua muistamattomuudesta?** Pirkanmaan Muistiyhdistys jakaa käytännön vinkkejä jokaiselle!
- klo 14.00      **Liikuntaa etäjumpan avulla.** Ikäinstituutin ohjeita liikkumiseen mobiilisti.

Tapahdumassa ovat mukana myös Mukanetti – opastusta tietokoneen, tabletin ja puhelimen käyttöön, Pirkanmaan Omaishoitajat ry PIONI, Pirkanmaan Muistiyhdistys ry, Peevi Oy - Apuvälineitä toimintoihin ja liikkumiseen, Hämeenkyrön vapaaehtoiset Rönsy ry, Ikaalisten vanhusneuvosto sekä Mielenterveysomaiset Pirkanmaa - Finfami ry. Kahvitarjoilu – tervetuloa!

## Lisätiedot ja yhteydenotot:

Etiäppäin-hanke, Jalmari Jyllin Säätiö, Jyllinkatu 3, Ikaalinen  
puh. 044 454 0400 | etiappain@jyllinkodit.fi

**Jalmari Jyllin Säätiö**

**Etiäppäin**

